



Fortbildung in achtsamkeitsfokussierter Aufstellungsarbeit

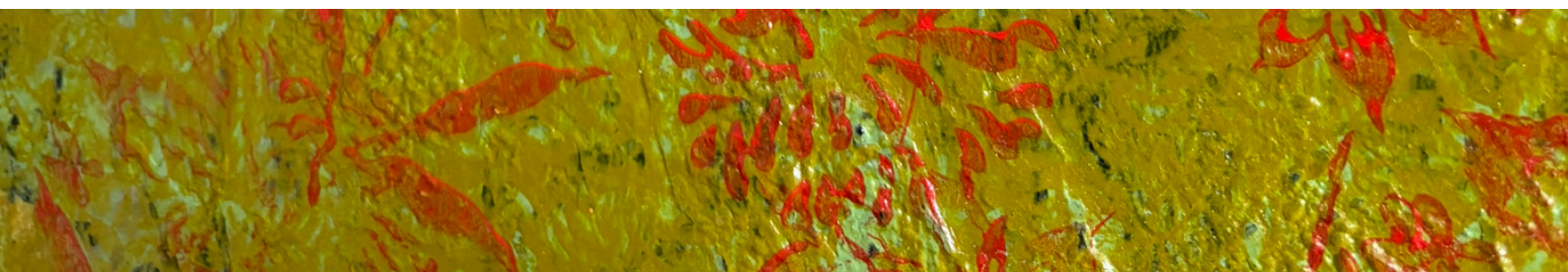
Traumasesensible, körperorientierte Kompetenzentwicklung zur Aufstellungsleiter*in

Diese Fortbildung ist mehr als ein Methodentraining –
**Sie ist eine Einladung, deine eigene Haltung achtsam zu vertiefen und
Menschen auf einer sehr feinen, wirkungsvollen Ebene zu begleiten.**

Was Sie erwartet:

- fundiertes Wissen aus über 20 Jahren Erfahrung als Aufstellungsleiterin
- traumasensibles Arbeiten – getragen von meiner langjährigen Praxis als Traumatherapeutin
- persönliche Begleitung und ein sicherer Raum für deine Entwicklung
- eine Fortbildung, die Sie fachlich und menschlich wachsen lässt
- Anerkannt als Fortbildung für Psycholog*innen, Psychotherapeut*innen und LSB

Mag.a Sabine Griesebner
Klinische Psychologin
Gesundheitspsychologin
Systemische Familientherapie
Traumatherapie



Infos für Sie

 Ort: Wien

 Termine:

Modul 1 12. – 14. Februar 2027

Modul 2 16. – 18. April 2027

Modul 3 11. – 13. Juni 2027

Modul 4 10. – 12. September 2027

Modul 5 03. – 05. Dezember 2027

Modul 6 11. – 13. Februar 2028



 Sie sind sich nicht sicher, ob diese Fortbildung für Sie passt?
Ich lade Sie gerne ein, als Repräsentant*in bei einer meiner Aufstellungen dabei zu sein, um sich ein Bild von meiner Arbeitsweise zu machen.

 Oder Sie vereinbaren mit mir ein Gespräch - persönlich oder per Zoom - so können wir all Ihre Fragen klären.

Ich freue mich auf Sie!

Ihre Sabine Griesebner

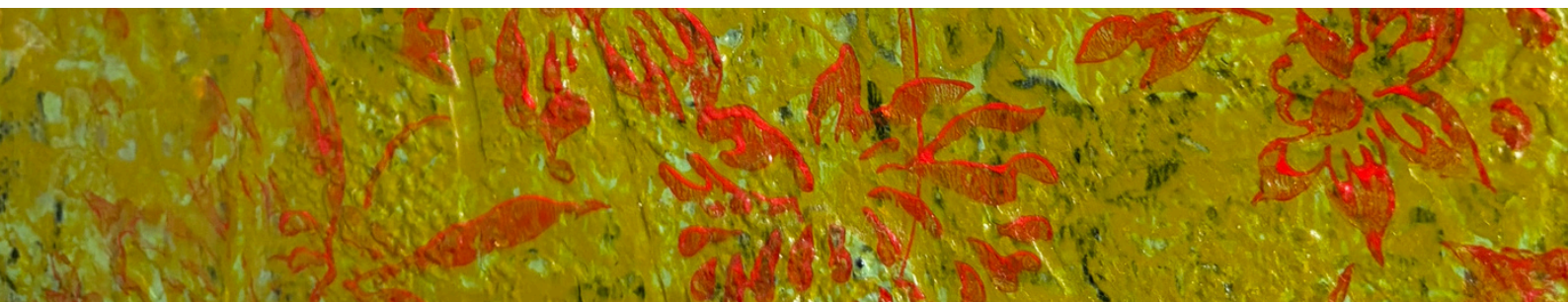

INSTITUT FÜR ACHTSAMKEIT UND SELBSTREGULATION

www.ifare.at/fortbildung







sg@ifare.at

Tel.: +43 699 12154172

Dank an Hannes Lengauer für die Bereitstellung der Bilder.



6 Module aufeinander aufbauend

-  **MODUL 1 – Präsenz und Wahrnehmung**
Die Kunst des „Nichtstuns“ · Dem Feld Raum geben · Selbstwahrnehmung; Praxis:
Körperwahrnehmung · Meditation · Aufstellungsübungen ·
-  **MODUL 2 – Heilung der Wurzeln**
Verluste · Krieg & Vertreibung · Missbrauch · Trennung; Praxis: Eigene Themen ·
Trauma-Dynamiken · Ressourcen
-  **MODUL 3 – Trauma im eigenen Erleben -
Arbeit mit Anteilen**
Bindungstrauma · Abgespaltene Anteile · Inneres Kind · Seelenanteile; Praxis:
Dialogarbeit · Aufstellungen · Integration
-  **MODUL 4 – Körperorientierte Integration**
Körper & Nervensystem · Zellgedächtnis · Nervensystem · Integration ·
Heilungsprozesse Praxis: Körperübungen · Ressourcenarbeit · Wahrnehmung ·
Aufstellungsarbeit
-  **MODUL 5 – Rolle der Aufstellungsleitung**
Anliegen klären · Prozessführung · Sicher begleiten · Selbstreflexion; Praxis:
Leistungsübungen · Fallarbeit · Feedback
-  **MODUL 6 – Themen in der Praxis - Systemische Anliegen**
Beziehungen · Familie & Konflikte · Krankheit · Ressourcenarbeit; Praxis: Eigene
Themen · Fallbeispiele · Reflexion

Start: Februar 2027 – Termine & Infos

